



TD DE RECUPERAÇÃO PARALELA – ED. FÍSICA

PROFESSOR(A):

2º ANO

TURMA:

DATA: / /

ALUNO(A):

TURNO: M () T ()

ESCORES T.E.

ESCORES E.O.

NOTA:

• SOBRE AVALIAÇÃO:

Preencha o cabeçalho com seu nome completo e turno correspondente.

A interpretação faz parte da avaliação, portanto leia atentamente as questões propostas.

Não é permitido o uso de livros, cadernos, calculadoras, celulares, etc.

Não é permitida a troca de materiais entre os alunos.

Os cálculos são necessários na realização da avaliação.

Não rasure. Questões rasuradas equivalem a questões erradas.

A fraude, a indisciplina e o desrespeito ao professor são faltas passíveis de punição.

Sempre que houver gabarito, este deverá ser preenchido (pintado) obrigatoriamente todo o espaço destinado à alternativa escolhida.

1. Quais são os principais impactos na saúde e qualidade de vida das pessoas sedentárias?

2. Cite 2 exemplos de políticas públicas para o combate ao sedentarismo.

3. O sedentarismo é considerado hoje um problema de saúde pública e um fator de risco para a vida, o que pode ser feito para que ocorra uma diminuição nesses níveis de sedentarismo?

4. Quais as funções do sistema esquelético?

5. O que diferencia o esqueleto axial do esqueleto apendicular?

6. Quais as principais funções da coluna vertebral?

7. Qual a função do hipotálamo?

8. Os seres humanos são capazes de controlar sua temperatura corporal através de alguns mecanismos, quando estamos em um ambiente frio quais são as funcionalidades do nosso organismo:
- a) Capilares dilatam próxima a superfície da pele para liberar calor para o ambiente
 - b) Secreção de suor aumenta bastante e os pelos ficam eriçados
 - c) Ocorre a dilatação dos capilares próximos a superfície da pele para liberar o calor
 - d) As funcionalidades do organismo vão variar de acordo com a variação da temperatura
 - e) Vasoconstrição dos capilares próximos à superfície da pele para conservação de calor

9. Quais os principais benefícios da melhoria nas decisões para os atletas e comissão técnica?

10. Com o melhor treinamento os atletas se beneficiam cada vez mais, cite como esse benefício ocorre.
